

Oisans



DOSSIER DE PRESSE ETE 2012



Pays du Mont-Blanc

1902 av de Genève
74700 SALLANCHES
Tél : 04 50 91 41 08

Paris

10 rue aux Ours
75003 PARIS
Tél : 01 83 64 71 37

Londres – Montagnes Representation

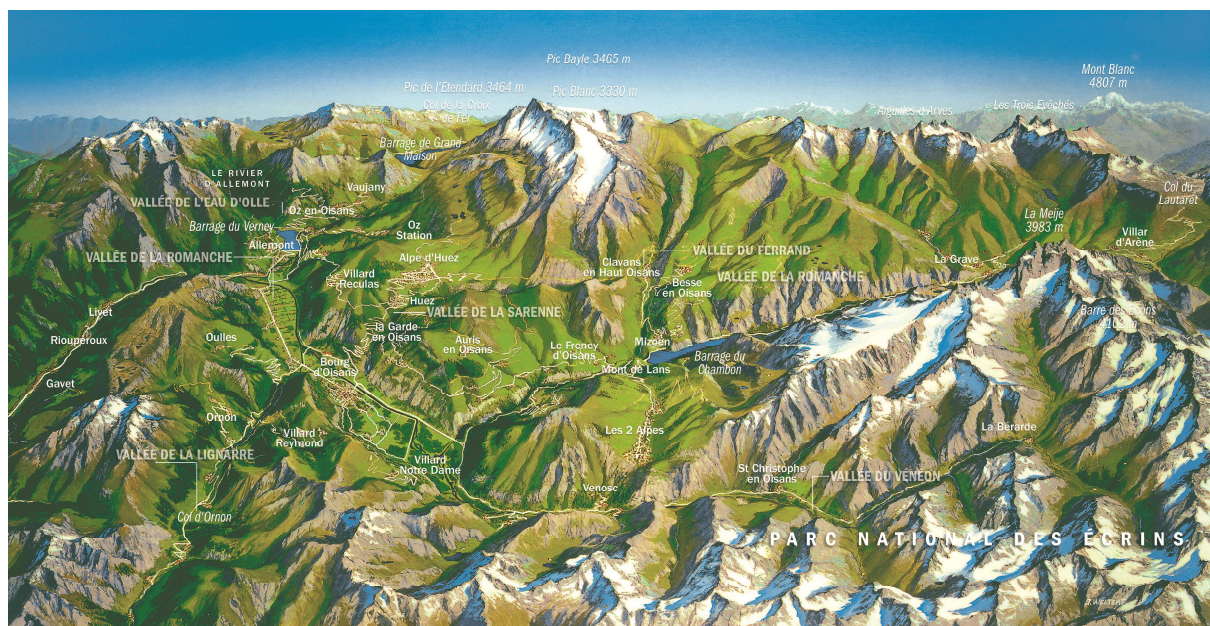
46 Vernon Avenue
LONDON SW20 8BW
Tél : + 44 (0) 208 542 9881

Le massif de l'Oisans, situé à une heure de Grenoble, fait partie de ces territoires intimistes qui dégagent une réelle authenticité où les vacanciers vivent des moments de bonheur, plongés dans le calme de la nature.

Discret, il est pourtant le gardien de quelques trésors mondialement connus : le massif des Ecrins et son Parc national, la Meije et ses neiges éternelles, la mythique montée de l'Alpe d'Huez, le glacier des 2 Alpes... à côté desquels on trouve de petites pépites comme les deux villages classés de Besse en Oisans et la Grave, les eaux turquoise du Vénéon, le plateau d'Emparis pour des randonnées familiales...

Des villages authentiques aux mythiques stations de ski, l'Oisans, aussi vaste que divers, offre en été une multitude de possibilités pour découvrir la montagne. De la Route des Savoie au Parc national des Ecrins, la montagne est constamment présente avec ses sommets majestueux qui veillent sur les trésors culturels offerts par les 23 villages et stations de l'Oisans.

Au détour des 6 vallées qu'abrite l'Oisans - La Lignarre, La Romanche, La Sarenne, de l'Eau d'Olle, du Ferrand et du Vénéon - chacun peut se familiariser avec la montagne à son rythme : en vélo, avec la mythique montée de l'Alpe d'Huez, à pied pour de longues randonnées à travers les Ecrins, ou encore à ski aux 2 Alpes, entre 3200m et 3600m, sur le plus grand glacier skiable d'Europe...



L'Oisans en résumé

6 Vallées : La Lignarre, La Romanche, La Sarenne, de l'Eau d'Olle, du Ferrand, du Vénéon

Le Parc National des Ecrins et de nombreux glaciers

23 stations et villages et 2 villages classés

25 refuges

11 musées

2 départements : l'Isère et les Hautes-alpes

OISANS 100% NATURE

Le massif de l'Oisans propose cet été des activités 100% nature en version insolite ! Balades gastronomiques, randonnées-pêches, sorties « cueillette » ou encore découverte des glaciers sont autant d'activités qui permettent une découverte des trésors naturels hors des sentiers battus.

Les Jeudis des Refuges

Tous les jeudis entre le 05 juillet et le 30 août, les gardiens de refuge souhaitent faire partager leur univers. Le refuge devient un but de rando, et les gardiens accueillent les randonneurs autour d'une animation spéciale avec un accompagnateur en montagne. Par exemple à l'Alpe de Villard d'Arène : « Le Vautour Fauve à l'honneur », observation à la longue vue du rapace et projection débat ; « Sous les étoiles » un astronome se lance dans l'observation des étoiles au refuge de Temple-Ecrins ; « Un concentré d'histoire », 250 millions d'années d'histoire géologique racontées au refuge du Taillefer. Deux à trois sorties sont prévues chaque jeudi avec des niveaux différents. Les réservations se font directement auprès des gardiens de refuge. Programme à découvrir sur www.montagne-oisans.com

Tarifs : refuge en ½ pension – 8 ans : 10 € (à partir de 4 ans) 8 à 18 ans : 19 € / adultes : 29 €

Renseignements : infos@berarde.com - Tél. 04 76 80 50 01

Autour de Saint Christophe en Oisans, on marche par gourmandise !

Cinq jours de marche pour découvrir la vallée du Vénéon et déguster les spécialités de montagne. Située au cœur du Parc national des Ecrins, cette vallée est une terre de lumière, de soleil et de fleurs magnifiques. 4 à 5 heures de marche par jour à travers des paysages variés mêlant bois, pelouses alpines, rocs acérés, glaciers et sommets prestigieux que sont la Meije et les Ecrins, voilà de quoi ouvrir les appétits ! A chaque étape en refuge, gîte ou hôtel, les gardiens et restaurateurs préparent leurs meilleures spécialités de montagne.

Tarif : 210 €/pers. pour 5 jours de randonnée en pension complète.

Informations : OT St Christophe en Oisans - La Bérarde 04 76 80 50 01 - www.berarde.com

Original : Randonnée-pêche à Vaujany

Lacs d'altitude, eaux pures et randonnées en pleine nature s'unissent à Vaujany et offrent la possibilité d'allier le plaisir de la randonnée à celui de la pêche. Guidés par un accompagnateur en moyenne montagne et guide de pêche, les randonneurs découvrent les richesses des montagnes mais aussi le plaisir de la pêche en altitude et tous les secrets d'un professionnel de la pêche.

Renseignements : Office de Tourisme de Vaujany : 04 76 80 72 37 - www.vaujany.com

De la cueillette à l'assiette au Refuge de l'Alpe du Pin

La découverte des plantes sauvages et comestibles des montagnes passe aussi par la dégustation ! Sylvie, gardienne du refuge de l'Alpe du Pin accueille les vacanciers dans son petit coin de paradis perché à 1805 m d'altitude. Après 1h30 de balade jusqu'au refuge, Sandrine, accompagnatrice en montagne et étudiante en plantes médicinales, partage sa passion et ses connaissances sur les plantes sauvages et comestibles des montagnes. Après la récolte, Sylvie dévoile ses astuces de cuisinière pour une dégustation originale au dîner. Un délice pour les papilles !

Tarifs : 56.50€ tout compris (1/2 pension et accompagnement), 45.50€ pour les moins de 13 ans.

Informations: Sandrine BUFFIN – 06 82 36 40 46 - bessesandfab@aol.com.

Refuge de l'Alpe du Pin – Sylvie DANJARD - 06 07 97 54 67 - www.refugealpedupin.com

A la rencontre des neiges éternelles : balades commentées sur le glacier de la Girose

Après avoir voyagé à travers tous les étages alpins grâce aux Téléphériques des Glaciers de la Meije, direction les neiges éternelles sur le glacier de la Girose. En compagnie d'un guide de haute montagne la balade se transforme en voyage inoubliable au plus près des crevasses en toute sécurité et face à un panorama exceptionnel. Ces balades sont d'autant plus agréables qu'elles ne requièrent aucun niveau technique et aucune expérience.

*Dates / Tarifs : Tous les mercredis, vendredis et dimanches (sur réservation), 25 €/pers (+ montée en téléphérique depuis La Grave) pour 1h30 de balade - 5 pers minimum. Prêt du matériel inclus.
Bureau des guides de La Grave, 04.79.79.90.21, www.guidelagrave.com*

OISANS 100% SENSATIONS

Véritable paradis pour les amateurs de sensations fortes, l'Oisans en été se transforme en grand terrain de jeux et d'explorations. VTT et Via Ferrata sont au programme !

Sur les traces des mineurs avec la Via Ferrata des mines du Grand Clot à La Grave

Le Pays de la Meije fut autrefois le terrain de fouilles minières. Les gisements de plomb étaient exploités par la compagnie des mines d'Allemont. Aujourd'hui il est possible de découvrir ce passé de manière originale, en empruntant la via ferrata du Grand Clot. Des panneaux, situés le long du parcours retracent les années d'exploitation. Cette via ferrata, en plus de sa vocation culturelle propose un des parcours les plus longs d'Europe, avec pour toile de fond le somptueux décor de la Meije.

Tarif : 75€/personnes pour un groupe de 3 à 4 personnes.

Bureau des guides de La Grave, 04.79.79.90.21, www.guidelagrave.com

La descente du col d'Ornon en VTT !

Accessible à tous, la descente du col d'Ornon est l'endroit idéal pour découvrir une ambiance VTT « downhill » sur des sentiers sauvages. Dans un décor idyllique, on parcourt 600 mètres de dénivelé négatif à travers alpages, forêts, petits villages, fontaines, single et passerelles le long du torrent de la Lignarre.

Descente à la ½ journée: 49€ par personne (VTT et transport compris).

Sur réservation au : 06 73 19 22 09

Le Mondial du VTT Free Raid Classic VTT mag aux 2 Alpes, du 21 au 24 Juin !

Pour sa neuvième édition, le Mondial du VTT réunira durant 4 jours, fabricants et vététistes autour de la passion du VTT. Au menu, un salon outdoor avec 150 marques, la possibilité de tester du matériel dernier cri et participer à des randonnées diverses (Biker croûte, Free Raid Classic VTT Mag, Free Raid Décou'verte VTT Mag, Free Kids, Free Raid Black) et une compétition, la Free Trail !

Renseignements sur le site : www.mondialduvtt.com

Un week-end pour découvrir les sports d'Eaux Vives !

Les sports d'eaux vives sont à découvrir à Saint-Christophe en Oisans lors d'un week-end tout compris ! Le gîte du Plan du Lac propose une formule panachée avec Rafting, Eaux Vives et Via ferrata sur deux jours (du samedi au dimanche soir) en pension complète.

Tarifs : à partir de 137 euros/ personne.

Réservations par téléphone au : 04.76.80.19.19 - 06 33 15 07 96 - 06 77 86 47 69

Bon plan VTT aux 2 Alpes

Pour un séjour 100% VTT, direction les 2 Alpes et le séjour VTT à partir de 195€ par personne et par semaine en appartement 4 personnes. Le séjour comprend un forfait VTT 6 jours, un accès illimité à la piscine et à la patinoire, une initiation au Practice de Golf des 2 Alpes, 5 passages à la luge d'été, 1 séance de tir à l'arc, un accès aux stations grande galaxie + tarif préférentiel à l'Aventure Parc). Possibilité de séjourner hôtel***nuit et petit déjeuner à partir de 420€ par personne.

OISANS 100% DETENTE

Pour une pause 100% détente, l'Oisans est une destination de choix : on profite des joies du littoral ou encore des villes, à la montagne!

La Route des Savoir-Faire

Comme chaque année, Oisans Tourisme propose aux visiteurs de découvrir, grâce à la Route des Savoir-faire, la culture montagnarde et la richesse de son patrimoine. Selon un itinéraire à composer au gré de leurs envies, ils seront accueillis par des artistes, artisans, agriculteurs et sites culturels qui leur feront partager leur savoir-faire au cours d'une visite privilégiée. Dans leur atelier, ferme ou musée, ces personnalités accueillantes et chaleureuses leur feront apprécier la qualité de leur travail et la saveur de leurs produits.

Pour sa 3ème édition, la Route des Savoir-Faire s'agrandit et accueille 5 nouveaux membres : Annie, **créatrice textile** et maître artisan, fabrique foulards, lampes et objets en tissu ; Caroline **sculpte** des figurines, des bustes, des objets de décoration et même des bijoux ; dans son atelier de **poterie**, Julie travaille le grès et la porcelaine émaillés pour créer des pièces uniques ; Sophie **peint sur toile** des paysages de neige, des scènes d'alpages ; et enfin David, maître verrier américain, crée des **vitraux** !

Plus d'infos : Oisans Tourisme - 04 76 11 39 73 - www.route-savoir-faire-oisans.fr

Ambiance bord de mer à la base nautique du lac du Verney

L'Oisans en été n'a rien à envier au littoral ! Les estivants profitent des joies des activités nautiques, l'air pur en option à la base nautique du lac du Verney. Optimist, planche à voile, canoë ou encore pédalo feront le bonheur des sportifs tandis que les amateurs de bronzette profiteront des pontons et autre solariums autour du lac. Ouverte tous les jours en juillet et août de 11h à 19h.

Tél. 04.76.80.76.11

Bourg d'Oisans au fil de l'eau

Pour une balade originale et rafraichissante, il est désormais possible de découvrir la Rive en canoë. Au fil de l'eau, on se laisse glisser jusqu'au lieu dit Les Trois Ponts. Pas besoin d'être un as, il suffit juste de savoir nager ! Issue d'une résurgence naturelle, la Rive est toujours d'une sérénité absolue. De fin juin à début octobre

Contact : Pierre Mayet 06 21 65 64 31.

« Les chemins de la Bérarde ont des oreilles »

Sur les chemins de l'Oisans depuis Bourg d'Oisans jusqu'à la Bérarde, il est possible de randonner avec des ânes. Compagnons idéaux pour porter les bagages et pour motiver les enfants à la marche, les ânes de Provence accompagnent les randonneurs soit pour une balade découverte autour de la Bérarde ou de ST Christophe en Oisans, soit pour une randonnée itinérante de plusieurs jours ou encore pour découvrir la vallée du Vénéon de Rochetaillée jusqu'au pied de la Meije ! Tout public marcheur.

Tarifs 30 euros la demi-journée - 45 la journée à partir du 10 juillet jusqu'à mi septembre

Renseignements : Bernadette 06 82 57 20 46 provencanes83@orange.fr

Hamam La Cordée

En plein cœur du hameau de Saint-Christophe en Oisans, le hamam de La Cordée est l'endroit idéal pour récupérer après une longue marche ou tout simplement pour se détendre. Dans un cadre cosy, on profite des bienfaits du hamam et des rituels des bains de vapeur agrémenté d'un moment de relaxation autour d'un thé ! Des soins sont aussi possibles sur rendez-vous. La Cordée est aussi un café, hôtel et refuge, véritable repaire des guides de haute-montagne et autres alpinistes !

Tarifs : 12 euros l'entrée au hamam.

Renseignement : 04 76 79 52 37 - www.la-cordee.com

OISANS 100% FAMILLE

Avec ses 23 villages authentiques, l'Oisans se dote d'un panel d'activités assez large pour contenter petits et grands. Une destination rêvée pour les familles en quête d'air pur.

Découverte de la ferme

A Allemont, la ferme du Rivier propose au public de découvrir son élevage de chèvres et la confection des fromages. Dans le cadre de la Route des savoir-faire, la propriétaire Cécile Stauss accueille les visiteurs pour une visite guidée et commentée. En fonction de l'heure de visite, on assiste à une démonstration de la fabrication du fromage en journée ou à la traite des chèvres à 19h.

De mars à décembre tous les jours sauf samedi et dimanche. 1.50€/ personne gratuit – 5ans.

A Vaujany, toutes les activités pour 50€ avec le « Pass Montagne »

Avec le Pass Montagne, les familles profitent de multiples activités à prix doux. **Le Pass Montagne adulte** est à 50€ la semaine (du lundi au vendredi) et comprend un accès illimité à la piscine, 2 séances d'aquagym, 1 sortie journée VTT avec un accompagnateur, 1 séance de tir à l'arc et 1 sortie journée randonnée avec un accompagnateur. **Le Pass Montagne Enfant** est à 45 € la semaine et donne accès aux activités proposées par le club enfants (tir à l'arc, randonnée avec accompagnateur, VTT avec accompagnateur, sortie eaux vives, escalade....) et un accès illimité à la piscine.

Pass Montagne en vente à l'Office de Tourisme

Bivouac sur le plateau d'Emparis avec cheval de bat

Meijescapades propose des randonnées de deux jours dans un décor somptueux face à la Meije et accessible au plus grand nombre puisqu'un cheval accompagne les randonneurs pour porter tout le matériel nécessaire. Au départ de La Grave, les randonneurs prennent la direction des alpages du plateau d'Emparis pour un bivouac magique au cœur de la montagne. Le lendemain, après avoir assisté à un lever de soleil unique, visite du plateau et de ses nombreux lacs avant le retour en vallée.

Tarifs : adulte 130 € / Enfant 100 €

Meijescapades - Michèle THOUIN : 06 71 29 62 42 – www.meijescapades.com

A la rencontre des bergers...

Tous les jeudis de l'été, la Maison des Alpages de Besse en Oisans propose aux visiteurs de partir à la découverte du pastoralisme. Sur les alpages du plateau d'Emparis un accompagnateur et différents médiateurs culturels guident les estivants à travers un véritable voyage au cœur de l'histoire du pastoralisme. Au programme : lecture de paysage, histoire locale, faune et flore, repas au chalet d'alpages, rencontre avec le berger et sa famille, le travail des chiens, etc. Sortie à la journée : 9h – 17h

Renseignements : Maison des Alpages de Besse en Oisans, 04 76 80 19 09

Insolite : Frisbee golf à Vaujany

Vous avez dit Frisbee Golf ? Au Centre Estival du Collet un parcours gratuit et ouvert à tous permet de découvrir cette activité insolite qui consiste à lancer un frisbee dans un panier avec les règles du golf. Chaque parcours doit s'effectuer avec un certain nombre de coup.

Le matériel et l'accès sont gratuits au chalet d'accueil du Centre Estival du Collet

Renseignements : Office de Tourisme de Vaujany : 04 76 80 72 37 - www.vaujany.com

OISANS 100% CYCLO

L'Oisans, paradis des deux roues et étape incontournable du Tour de France avec la célèbre et spectaculaire montée de l'Alpe d'Huez et ses 21 virages, voit passer de nombreux amateurs de la petite reine dès les beaux jours d'avril pour se lancer à l'assaut des fameux cols - Le Lautaret, Le Galibier, La Croix de Fer ou Le Glandon - qui sont un moyen d'accéder à ce territoire discret.

A chacun son défi ! 29 parcours cyclo chronométrés

Cols, montées en station, villages perchés... tout l'Oisans est équipé de bornes de chronométrage permanentes. Mesurer son temps sur les routes exceptionnelles de l'Oisans est désormais possible tous les jours à n'importe quelle heure ! Il suffit de se procurer une puce (location ou achat) dans les offices de tourisme ou sur Internet, de l'activer avant de passer à proximité des bornes de départ et d'arrivée des parcours. On peut se rendre ensuite sur bike-oisans.com pour connaître son temps et son classement. Entre amis, en famille ou en solo, à chacun son défi !

Parcours insolite : Bourg d'Oisans – Villard Notre Dame. Une route spectaculaire, suspendue au-dessus du vide, inoubliable dans la vie d'un cycliste.

Parcours mythique : Bourg d'Oisans – Alpe d'Huez. Ascension des 21 lacets qui mènent à la célèbre station.

Tarif de location d'une puce : 3 €/jour (+ caution 26,5€), achat d'une puce : 26,5 €

La puce est valable sur tous les parcours Timtoo Timing en France, Italie et Suisse.

Office de Tourisme de Bourg d'Oisans – 04 76 80 03 25

Infos presse: Oisans Tourisme – 04 76 11 39 73 – www.bike-oisans.com

« Alpe D'huez And Cols » ou Les Ascensions Du Tour De France.

De la « Mythique » montée de l'Alpe d'Huez et ses 21 virages aux Balcons suspendus de l'Oisans en passant par le Col du Galibier, les passionnés de deux roues ont la possibilité de profiter d'un séjour d'une semaine entièrement consacrée au vélo, sur les traces des cols mythiques du tour de France. Chaque jour, des sorties vélo sont encadrées par un guide local (titulaire d'un brevet d'Etat en cyclisme) et sur chaque étape le coach s'occupe des ravitaillements (produits énergétiques, boissons, lunch packs) et de l'assistance technique. Logés en hôtel 3 étoiles à l'Alpe d'Huez, sauna, jacuzzi et piscine attendent les cyclistes chaque soir, et des massages de récupération sont organisés dans la semaine. Un local sécurisé est également à disposition pour les vélos.

Tarif : 1150 €/pers (en chambre double)

Durée : 7 jours/ 6 nuits. Du 17 au 23 juin 2012 et du 29 juin au 1er juillet 2012

Cycling Travel Tel: 06 64 11 08 71- www.cycling-travel.com